



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		150	4,8	6,6	22,1	167,1
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	22,5	22,5	2,7	1,4	13,5	76,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	0,0
МОЛОКО СУХОЕ ЦЕЛЬНОЕ 25%	9	9	2,1	2,2	3,4	42,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	3,8	3,8	0	3	0	27,5
САХАР ПЕСОК	5,3	5,3	0	0	5,1	20,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		7,0	28,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ		30	1,5	0,6	16,9	79,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,6	26,6
			6,4	7,2	46,0	274,6
II Завтрак						
КЕФИР		150	4,4	3,8	6,0	79,5
КЕФИР 3,2 % ЖИРНОСТИ	150	150	4,4	3,8	6	79,5
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА	20	20	1,5	2	14,9	83,4
			5,9	5,8	20,9	162,9
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		40	0,8	3,6	3,1	47,6
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	42,2	40	0,8	3,6	3,1	47,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ		150	5,3	5,0	10,8	109,9
МЯСО Б/К	22,22	20	3,6	3,1	0	42,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,3	1,9	0	0	0,2	0,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,9	1,9	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,01	0,3	0,2	0	3,1
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,2	0,2	9,5	44,8
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,5	1,5	0,1	0	0,3	1,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
РИС РАССЫПЧАТЫЙ		120	2,9	2,8	30,5	158,7
КРУПА РИСОВАЯ	42,8	42,4	2,9	0,4	30,5	137,0

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	87,7	87,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		50	8,4	8,2	2,4	116,6
МЯСО Б/К	48,6	43,7	7,9	6,8	0	92,4
МОРКОВЬ	10,38	8,3	0,1	0	0,6	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,4	0	12,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,3	1,3	0,1	0	0,9	4,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,7	16,7	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,2	3,2	0,2	0	0,6	3,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			5,0	20,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,2	5,2	0	0	5	20,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			18,7	19,8	60,3	493,7
Уплотненный полдник						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ		120	3,2	3,4	16,8	113,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	90	72	1,3	0,1	3,3	19,6
КАРТОФЕЛЬ	74,67	56	1,1	0,2	8,8	41,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,6	5,6	0,6	0,1	3,8	18,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
МОРКОВЬ	6,75	5,4	0,1	0	0,4	1,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	4	0,1	0	0,3	1,6
СУФЛЕ КУРИНОЕ		50	9,2	12,4	4,1	164,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25	25	0,7	0,8	1,2	14,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0	3,4	0	31,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,3	4,3	0,5	0,1	2,9	14,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5	5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	60,7	43,7	7,8	7,8	0	100,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,7	0,3	0,3	0	4,1
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		7,0	28,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			13,8	16,0	36,4	347,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,8	48,8	163,6	1 279,1

МЕНЮ**Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	40		0,8	2,1	1,9	29,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,5	30	0,5	0	1,4	8,1
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	12,4	8	0,2	0	0,5	3,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	2	0	18,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРАЧЕНА	120		9,9	11,9	7,6	182,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,53 шт.	61,58	7,6	6,9	0,4	93,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	45,1	45,1	1,3	1,4	2	26,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7	7	0,8	0,1	4,8	22,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,3	11,3	0,3	1,6	0,4	22,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		2,3	2,3	10,4	72,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,3	2,3	0,2	0	1,2	5,7
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	75	75	2,1	2,3	3,4	43,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,1	4,1	0,1	37,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН	25		1,9	0,7	12,9	65,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			15,0	21,1	32,9	387,3
II Завтрак						
БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ	100		2,9	1,0	3,9	38,8
БИОТВОРОГ «АМ-АМ»	100	100	2,9	1	3,9	38,8
БАТОН	20		1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100		1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
			5,9	2,1	35,2	187,2
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150		4,8	5,8	5,3	95,6
МЯСО Б/К	22,22	20	3,6	3,1	0	42,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,8	30	0,5	0	1,4	8,1
КАРТОФЕЛЬ	24	18	0,4	0,1	2,8	13,5
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,3	2,3	0	1,8	0	16,7

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,3	5,3	0,1	0,8	0,2	10,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ		120	2,5	5,1	18,9	132,1
КАРТОФЕЛЬ	136	102	1,9	0,4	16,1	76,1
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	22,8	19,2	0,3	0	1,6	7,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,8	4,8	0	4,7	0	41,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36	36	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)		50	9,5	2,7	8,0	94,1
РЫБА МИНТАЙ Б/Г ПОТРОШ,	70	50	7,8	0,5	0	34,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	6,7	6,7	0,5	0,2	3,3	17,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,4	0	12,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,5	0,1	3,4	16,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,7	0,3	0,3	0	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,2	9,4	0,1	0	0,8	3,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			5,0	20,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,2	5,2	0	0	5	20,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			18,8	13,9	49,9	403,1
Уплотненный полдник						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ		150	5,2	7,6	21,8	177,0
ПШЕНО	18,2	18	2	0,5	12,3	61,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,4	48,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	112,5	112,5	3,2	3,5	5,1	65,5
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		7,0	28,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ / БАТОНЧИК ДОРОЖНЫЙ		60	7,4	5,7	46,8	267,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	56,2	56,2	5,9	0,7	38,1	182,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,2	0	1,5	6,8
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,9	3,9	0	3,8	0	34,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,13 шт.	5,23	0,7	0,6	0	8,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	0,9	0,9	0,1	0	0	0,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	17,1	17,1	0,5	0,5	0,8	10,0
			12,7	13,3	75,6	472,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,4	50,4	193,6	1 450,1

МЕНЮ**Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ		40	1,2	0,1	2,5	15,5
КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ	61,5	40	1,2	0,1	2,5	15,5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		120	19,6	11,5	22,6	277,3
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	100	100	17,5	8,7	2,9	163,9
КРУПА МАННАЯ	9,6	9,6	1	0,1	6,6	30,7
САХАР ПЕСОК	10,4	10,4	0	0	10,1	40,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	3,3	0,4	0,4	0	5,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,6	1,6	0	1,6	0	14,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,8	4,8	0,6	0	2,9	13,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,8	4,8	0,1	0,7	0,2	9,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		30	0,6	1,6	4,0	32,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,5	0,7	8,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,4	1,4	0	1,2	0	10,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2,4	2,4	0	0	2,3	9,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	3,0	3,1	10,7	83,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,8	0,8	0,2	0	0,3	1,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,6	61,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	1,9	4,9	12,9	102,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			26,3	21,2	52,7	511,7
II Завтрак						
КЕФИР		150	4,4	3,8	6,0	79,5
КЕФИР 3,2 % ЖИРНОСТИ	150	150	4,4	3,8	6	79,5
ПРЯНИКИ		25	1,5	1,2	18,8	91,5
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	25	25	1,5	1,2	18,8	91,5
			5,9	5,0	24,8	171,0
Обед						
СУП РЫБНЫЙ		150	5,2	2,3	10,5	84,1
РЫБА МИНТАЙ Б/Г ПОТРОШ	36	25	3,9	0,2	0	17,5
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,2	0,2	9,5	44,8
МОРКОВЬ	12	9,6	0,1	0	0,7	3,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,7	4,8	0,1	0	0,4	1,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,3	2,3	0	1,8	0	16,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (РАЗНЫЕ СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ)		150	10,6	9,8	12,2	180,0
МЯСО Б/К	44,44	40	7,2	6,2	0	84,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	156,3	124,9	2,1	0,1	5,7	34,0
КРУПА РИСОВАЯ	7,1	7	0,5	0,1	5	22,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,6	12,2	0,2	0	1	4,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,7	3,7	0	3	0	26,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	3,2	0,4	0,4	0	4,9
МОРКОВЬ	8,38	6,7	0,1	0	0,5	2,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ №371		30	0,3	0,3	1,7	11,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,4	2,4	0,3	0	1,6	7,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,8	22,8	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	1,8	1,8	0	0,3	0,1	3,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			5,0	20,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,2	5,2	0	0	5	20,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			17,4	12,6	37,9	336,4
Уплотненный полдник						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		120	3,7	4,0	23,3	144,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	34	34	3,6	0,4	23,3	111,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
СЕРДЦЕ, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ		50	7,1	4,4	2,8	82,5
ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ	45,8	41,7	6,5	1,5	0	38,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,3	3,3	0,4	0	2,2	10,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19	19	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,5	6,5	0,2	1	0,2	13,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
МОРКОВЬ	3,13	2,5	0	0	0,2	0,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,5	0	0	0,2	1,0
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ		150	0,1		15,2	61,2
ПОВИДЛО	13	13	0,1	0	8,3	33,5
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,3	5,3	0	0	4	16,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,3	143,3	0	0	0	0,0
БАТОН		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			13,7	9,2	60,1	381,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,3	48,0	175,5	1 400,1

МЕНЮ**Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150		5,0	7,3	21,9	173,0
КРУПА МАННАЯ	18	18	1,8	0,2	12,3	57,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,4	48,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	112,5	112,5	3,2	3,5	5,1	65,5
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ	150		2,9	3,0	10,1	79,8
КАКАО-ПОРОШОК	1,5	1,5	0,4	0,2	0,2	4,2
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	67,5	67,5	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,9	4,9	12,9	102,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			9,8	15,2	44,9	355,7
II Завтрак						
МАЛЫШОК-БИО	150		4,2	4,7	6,0	85,9
3,2% ЖИРНОСТИ	150	150	4,3	4,7	6	85,8
БАТОН	20		1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			5,7	5,3	16,3	138,3
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40		0,6	2,0	3,4	34,0
СВЕКЛА	49,25	39,4	0,6	0	3,4	16,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	2	0	18,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150		5,0	5,3	10,0	110,1
КАРТОФЕЛЬ	60	45	0,9	0,2	7,1	33,7
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3	3	0,3	0	1,9	9,2
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	3	0	0	0,2	1,2
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	9	9	0,1	0	0,2	1,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,8	3,8	0,1	0,6	0,1	7,6
МЯСО Б/К	22,22	20	3,6	3,1	0	42,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		2,9	5,2	19,3	136,1

КАРТОФЕЛЬ	153,33	115	2,2	0,5	18,1	85,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	24	24	0,7	0,8	1,1	14,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ / ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		50	8,2	4,4	4,4	99,1
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	45	41,9	7,3	1,6	0	51,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	6,3	6,3	0,5	0,2	3,1	16,0
КРУПА МАННАЯ	1,3	1,3	0,1	0	0,9	4,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,5	0,3	0,3	0	3,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,2	4,4	0,1	0	0,4	1,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			5,0	20,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,2	5,2	0	0	5	20,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			18,0	17,1	50,6	440,2
Уплотненный полдник						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		120	3,0	4,2	9,1	88,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	171,9	137,5	2,4	0,1	6,3	37,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,2	4,2	0	4,1	0	36,7
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,7	4,8	0,1	0	0,4	1,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7,2	7,2	0,3	0	1,4	7,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		50	9,8	3,6	9,9	111,3
РЫБА МИНТАЙ Б/Г ПОТРОШ,	70	50	7,8	0,5	0	34,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	6,7	6,7	0,5	0,2	3,3	17,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,4	0,4	0,6	7,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	8,3	8,3	0,9	0,1	5,6	26,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,8	0,4	0,3	0	4,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,2	4,4	0,1	0	0,4	1,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		7,0	28,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
БАТОН		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			15,7	8,6	44,8	321,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,2	46,2	156,6	1 255,6

МЕНЮ**Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	150		4,5	7,4	20,0	165,4
КРУПА РИСОВАЯ	7,5	7,5	0,5	0,1	5,4	24,3
ПШЕНО	7,5	7,5	0,9	0,2	5,1	25,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,4	48,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	112,5	112,5	3,2	3,5	5,1	65,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		2,3	2,3	10,4	72,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,3	2,3	0,2	0	1,2	5,7
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	75	75	2,1	2,3	3,4	43,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		1,1	1,4		17,7
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,2	5	1,2	1,5	0	17,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		0,1	4,2	0,1	37,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН	20		1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			9,5	15,9	40,8	345,7
II Завтрак						
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,1	0,1	11,5	47,3
ЯБЛОКИ	21,3	18,8	0,1	0,1	1,7	8,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
БАТОН	20		1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,64	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			2,0	1,1	31,6	146,7
Обед						
БОРЩ С МЯСОМ	150		5,2	7,5	9,2	128,1
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	27,78	20	3,5	3,6	0	46,2
СВЕКЛА	30	24	0,4	0	2	9,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18,8	15	0,3	0	0,7	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,7	4,8	0,1	0	0,4	1,9
МОРКОВЬ	12,25	9,8	0,1	0	0,7	3,3
КАРТОФЕЛЬ	40	30	0,6	0,1	4,8	22,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,3	2,3	0,1	0	0,4	2,2

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	6	0,2	0,9	0,2	12,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ		120	4,5	3,6	20,5	132,3
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,37	37	4,6	1,2	20,5	110,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	83,1	83,1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ		50	9,2	9,6	5,9	146,4
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	60,7	43,7	7,8	7,8	0	100,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9	9	0,7	0,3	4,5	22,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	13	13	0,4	0,4	0,6	7,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,2	9,4	0,1	0	0,8	3,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,7	0,3	0,3	0	4,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
СОУС ТОМАТНЫЙ №364		30	0,3	1,2	1,5	18,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27	27	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
МОРКОВЬ	2,25	1,8	0	0	0,1	0,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,6	0	0	0	0,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			5,0	20,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,2	5,2	0	0	5	20,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			20,5	22,1	50,6	485,9
Уплотненный полдник						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		40	0,6	2,0	3,7	35,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	39,4	31,5	0,6	0	1,5	8,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,7	4	0,1	0	0,3	1,6
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,8	3,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		180	10,4	10,1	25,1	233,3
МЯСО Б/К	44,44	40	7,2	6,2	0	84,6
КАРТОФЕЛЬ	199,87	149,9	2,9	0,6	23,7	111,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,6	10,6	0,1	0	0,9	4,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,1	4,1	0	3,3	0	29,8
МОРКОВЬ	10,25	8,2	0,1	0	0,6	2,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ		150	0,1		15,2	61,2
ПОВИДЛО	13	13	0,1	0	8,3	33,5
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,3	5,3	0	0	4	16,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,3	143,3	0	0	0	0,0
БАТОН		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			13,9	12,9	62,8	423,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,9	52,0	185,8	1 401,3

МЕНЮ**Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150		5,0	7,6	17,8	160,4
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	15,2	15	1,8	0,5	8,3	44,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,3	51,3	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	112,5	112,5	3,2	3,5	5,1	65,5
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,1		7,0	28,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30		2,7	6,2	10,3	107,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,5	5	1,2	1,5	0	17,7
			7,8	13,8	35,1	296,4
II Завтрак						
КЕФИР	150		4,5	0,2	6,0	46,3
КЕФИР 3,2 % ЖИРНОСТИ	155,3	150	4,4	3,8	6	79,5
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	2	14,9	83,4
			6,0	2,2	20,9	129,7
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	40		0,8	2,1	1,9	29,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,5	30	0,5	0	1,4	8,1
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	12,4	8	0,2	0	0,5	3,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	2	0	18,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150		5,3	5,0	10,8	109,9
МЯСО Б/К	22,22	20	3,6	3,1	0	42,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,3	1,9	0	0	0,2	0,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,9	1,9	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,01	0,3	0,2	0	3,1
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,2	0,2	9,5	44,8
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,5	1,5	0,1	0	0,3	1,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0,0

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
РИС РАССЫПЧАТЫЙ		120	2,7	2,8	28,7	151,0
КРУПА РИСОВАЯ	40,4	40	2,7	0,4	28,7	129,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	87,7	87,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ/РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ		50	8,7	12,1	6,7	170,1
МЯСО Б/К	41,7	37,5	6,8	5,8	0	79,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	6	6	0,5	0,2	3	15,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9	9	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	18,6	15,7	0,2	0	1,3	6,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,16 шт.	6,4	0,8	0,7	0	9,7
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4	4	0,5	0	2,4	11,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
СОУС ТОМАТНЫЙ №364		30	0,3	1,2	1,5	18,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27	27	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
МОРКОВЬ	2,25	1,8	0	0	0,1	0,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,6	0	0	0	0,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			5,0	20,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,2	5,2	0	0	5	20,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			19,1	23,4	63,1	539,3
Уплотненный полдник						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ		180	11,3	11,0	23,8	242,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	102,3	81,8	1,5	0,1	3,7	22,2
КАРТОФЕЛЬ	112	84	1,6	0,3	13,3	62,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	8,4	8,4	0,9	0,1	5,7	27,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36	36	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	43,44	39,1	7,1	6,1	0	82,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	6	0,2	0,9	0,2	12,0
МОРКОВЬ	10,25	8,2	0,1	0	0,6	2,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,9	4,1	0,1	0	0,3	1,6
КАКАО С МОЛОКОМ		150	2,9	3,0	10,1	79,8
КАКАО-ПОРОШОК	1,5	1,5	0,4	0,2	0,2	4,2
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	67,5	67,5	0	0	0	0,0
БАТОН		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			17,0	14,8	52,7	415,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,9	54,2	171,8	1 381,0

МЕНЮ**Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150		5,2	7,6	21,8	177,0
ПШЕНО	18,2	18	2	0,5	12,3	61,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,4	48,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	112,5	112,5	3,2	3,5	5,1	65,5
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		3,0	3,0	11,5	85,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,3	2,3	0,2	0	1,2	5,7
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	97,5	97,5	2,7	3	4,5	56,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,5	52,5	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30		1,5	0,6	16,9	79,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,6	26,6
			9,7	11,2	50,2	341,7
II Завтрак						
БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ	100		2,9	1,0	3,9	38,8
БИОТВОРОГ «АМ - АМ»	100	100	2,9	1	3,9	38,8
БАТОН	20		1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100		1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
			5,9	2,1	35,2	187,2
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40		0,3		0,7	5,2
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	40	0,3	0	0,7	5,2
ЩИ С МЯСОМ	150		5,2	5,6	7,2	103,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	52,8	42	0,8	0	1,9	11,4
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,5	0,5	0	0	0,1	0,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,9	1,9	0	1,6	0	13,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	24	18	0,4	0,1	2,8	13,5
МЯСО Б/К	22,22	20	3,6	3,1	0	42,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	6	0,2	0,9	0,2	12,0

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
-------------------	-----	-----	---	---	---	-----

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,7	5,2	17,4	126,9
КАРТОФЕЛЬ	136,8	102,6	2	0,4	16,2	76,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	24	24	0,7	0,8	1,1	14,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ		50	9,4	2,7	7,8	92,8
РЫБА МИНТАЙ Б/Г ПОТРОШЕННЫЙ	70	50	7,8	0,5	0	34,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	6,3	6,3	0,5	0,2	3,1	16,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,4	0	12,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,5	0,1	3,4	16,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,5	0,3	0,3	0	3,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,1	9,4	0,1	0	0,8	3,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			5,0	20,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,2	5,2	0	0	5	20,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			19,6	13,8	50,8	409,9
Уплотненный полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА		120	19,5	13,2	24,3	297,6
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	100	100	17,5	8,7	2,9	163,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	15,6	15,6	1,6	0,2	10,6	50,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	3,2	0,4	0,4	0	4,9
САХАР ПЕСОК	11,2	11,2	0	0	10,9	43,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ №366		30	0,6	1,9	1,9	27,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,5	0,7	8,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,5	0	13,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,2	4,7	6,8	87,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150	150	4,3	4,7	6,9	87,3
БАТОН		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			25,8	20,4	43,3	464,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			61,0	47,5	179,5	1 403,7

МЕНЮ**Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40		0,5		4,6	21,3
МОРКОВЬ	50	40	0,5	0	2,7	13,6
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7,8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120		10,1	12,6	2,3	163,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,82 шт.	73,26	9	8,1	0,5	111,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	39,1	39,1	1,1	1,3	1,7	22,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ	150		2,9	3,0	10,1	79,8
КАКАО-ПОРОШОК	1,5	1,5	0,4	0,2	0,2	4,2
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	67,5	67,5	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,9	4,9	12,9	102,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			15,4	20,5	29,9	367,4
II Завтрак						
КЕФИР	150		4,5	0,2	6,0	46,3
КЕФИР 3,2 % ЖИРНОСТИ	155,2	150	4,4	3,8	6	79,5
ПРЯНИКИ	25		1,5	1,2	18,8	91,5
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	25	25	1,5	1,2	18,8	91,5
			6,0	1,4	24,8	137,8
Обед						
СУП РЫБНЫЙ	150		5,6	2,1	9,7	80,5
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ.САЙРА БЛАНШИРОВАН.	24	24	4,3	0	0	17,1
КАРТОФЕЛЬ	56	42	0,8	0,2	6,6	31,3
МОРКОВЬ	12	9,6	0,1	0	0,7	3,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,7	4,8	0,1	0	0,4	1,9
ПШЕНО	3	3	0,3	0,1	2	10,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,3	2,3	0	1,8	0	16,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ / ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ+КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		10,6	9,8	12,2	180,0
МЯСО Б/К	44,44	40	7,2	6,2	0	84,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	156,3	124,9	2,1	0,1	5,7	34,0
КРУПА РИСОВАЯ	7,07	7	0,5	0,1	5	22,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,6	12,2	0,2	0	1	4,9

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,7	3,7	0	3	0	26,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	3,22	0,4	0,4	0	4,9
МОРКОВЬ	8,5	6,8	0,1	0	0,5	2,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ №371		30	0,3	0,3	1,7	11,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,4	2,4	0,3	0	1,6	7,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,8	22,8	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	1,8	1,8	0	0,3	0,1	3,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			5,0	20,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,2	5,2	0	0	5	20,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			17,8	12,4	37,1	332,8
Уплотненный полдник						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		120	3,7	4,0	23,3	144,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	34	34	3,6	0,4	23,3	111,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ОЛАДЬИ ИЗ СЕРДЦА		50	7,5	4,3	4,4	86,2
ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ	45,8	41,7	6,5	1,5	0	38,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	5	5	0,4	0,1	2,5	12,7
КРУПА МАННАЯ	2,2	2,2	0,2	0	1,6	7,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,7	0,3	0,3	0	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,2	4,4	0,1	0	0,4	1,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		7,0	28,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			12,6	8,5	43,2	299,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,8	42,8	135,0	1 137,6

МЕНЮ**Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150		5,0	7,3	21,9	173,0
КРУПА МАННАЯ	18	18	1,8	0,2	12,3	57,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,4	48,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	112,5	112,5	3,2	3,5	5,1	65,5
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,1		7,0	28,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН	25		1,9	0,7	12,9	65,5
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			7,0	12,1	41,8	304,4
II Завтрак						
МАЛЫШОК-БИО	150		4,2	4,7	6,0	85,9
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ БИО ПРОДУКТ	150	150	4,3	4,7	6	85,8
БАТОН	20		1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,64	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			6,1	5,7	26,1	185,3
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	40		1,2	0,1	2,5	15,5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	57,1	40	1,2	0,1	2,5	15,5
СВЕКОЛЬНИК	150		5,5	7,1	11,0	132,6
КАРТОФЕЛЬ	40	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,2	0	0,9	4,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
МЯСО Б/К	22,22	20	3,6	3,1	0	42,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	6	0,2	0,9	0,2	12,0
СВЕКЛА	62,5	50	0,8	0,1	4,3	20,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,01	0,01	0	0	0	0,0

КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ		120	2,5	2,8	18,9	111,2
КАРТОФЕЛЬ	136	102	1,9	0,4	16,1	76,1
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	22,8	19,2	0,3	0	1,6	7,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36	36	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ / ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ		50	8,5	4,7	3,4	99,0
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	44,8	41,7	7,3	1,5	0	51,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0	1	0	8,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	16,7	16,7	0,5	0,5	0,8	9,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,9	7,5	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,4	0	12,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,7	0,3	0,3	0	4,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			5,0	20,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,2	5,2	0	0	5	20,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			19,0	14,9	49,3	419,2
Уплотненный полдник						
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ		120	3,2	3,4	16,8	113,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	90	72	1,3	0,1	3,3	19,6
КАРТОФЕЛЬ	74,67	56	1,1	0,2	8,8	41,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,6	5,6	0,6	0,1	3,8	18,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
МОРКОВЬ	6,75	5,4	0,1	0	0,4	1,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	4	0,1	0	0,3	1,6
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		50	9,8	3,6	9,9	111,3
РЫБА МИНТАЙ Б/Г ПОТРОШ,	70	50	7,8	0,5	0	34,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	6,7	6,7	0,5	0,2	3,3	17,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,4	0,4	0,6	7,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	8,3	8,3	0,9	0,1	5,6	26,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,8	0,4	0,3	0	4,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,2	4,4	0,1	0	0,4	1,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,1	0,1	11,5	47,3
ЯБЛОКИ	21,3	18,8	0,1	0,1	1,7	8,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			14,4	7,3	46,7	313,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,5	40,0	163,9	1 222,2

МЕНЮ**Ясли 10,5 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	150		4,8	7,3	19,8	164,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	112,5	112,5	3,2	3,5	5,1	65,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45	45	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,6	0,2	10,3	49,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		3,0	3,0	11,5	85,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,3	2,3	0,2	0	1,2	5,7
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	97,5	97,5	2,7	3	4,5	56,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,5	52,5	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		1,9	4,9	12,9	102,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			9,7	15,2	44,2	353,3
II Завтрак						
КЕФИР	150		4,5	0,2	6,0	46,3
КЕФИР 3,2 % ЖИРНОСТИ	155,3	150	4,4	3,8	6	79,5
БАТОН	20		1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			6,0	0,8	16,3	98,7
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	150		8,4	8,4	17,3	178,2
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	15,08	15	3,4	0,2	7	43,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	27,78	20	3,5	3,6	0	46,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	18,8	18,8	1,4	0,5	9,4	47,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120		4,5	3,7	20,5	133,8
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,37	37	4,6	1,2	20,5	110,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	83,1	83,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,2	3,2	0	2,5	0	23,2
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50		9,8	12,2	8,4	182,3

КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	60,8	43,7	7,8	7,8	0	100,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9	9	0,7	0,3	4,5	22,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	13	13	0,4	0,4	0,6	7,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,9	1,9	0	1,8	0	16,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,7	3,2	0	0	0,3	1,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,7	0,3	0,3	0	4,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
СОУС ТОМАТНЫЙ №364		30	0,3	1,2	1,5	18,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27	27	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
МОРКОВЬ	2,25	1,8	0	0	0,1	0,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,6	0	0	0	0,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			5,0	20,1
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9	9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,2	5,2	0	0	5	20,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			24,3	25,7	61,2	573,4
Уплотненный полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		120	1,9	6,3	12,3	113,9
КАРТОФЕЛЬ	57,2	42,9	0,9	0,2	6,8	32,0
СВЕКЛА	43	34,4	0,5	0	2,9	14,0
МОРКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,1
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	23	18,2	0,1	0	0,3	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,5	18,2	0,3	0	1,5	7,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0	6	0	53,9
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	5,0	4,5	0,3	61,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,3	4,9	4,5	0,3	61,4
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ		150	0,1		16,5	66,3
ПОВИДЛО	15	15	0,1	0	9,6	38,6
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,3	5,3	0	0	4	16,1
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,3	143,3	0	0	0	0,0
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ / ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ		60	7,4	4,4	46,8	255,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	56,2	56,2	5,9	0,7	38,1	182,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,2	0	1,5	6,8
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,6	2,6	0	2,5	0	22,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,13 шт.	5,23	0,7	0,6	0	8,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	0,9	0,9	0,1	0	0	0,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	17,1	17,1	0,5	0,5	0,8	10,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			15,7	15,4	84,4	538,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,7	57,1	206,1	1 563,5